

Taller Online

Autogestión de la Salud Hormonal Femenina

Objetivos y contenidos

- Comprender cómo funcionan y fluctúan las hormonas en la mujer para mantenerlas en equilibrio, prevenir desarmonías y traerlas nuevamente al equilibrio a través de la alimentación y estilo de vida.
- Visión Naturopática y de la Medicina China de la salud femenina para la identificación de desarmonías
- Estilo de vida, alimentación y plantas medicinales de uso común para la mantención y restauración del equilibrio hormonal.

Fechas (online)

- Viernes 9 de abril de 19 a 21 hrs
- Sábado 10 de abril de 9:30 a 14 hrs

Facilita: Antonia Nina

Naturópata acreditada por MinSal Rol 618755, magister en Suplementación Integrativa, en proceso de certificación internacional de vaporizaciones vaginales.

Retribución \$38.000

*Pacientes activos 10% dcto
Incluye mini recetario de alimentación según las fases del ciclo menstrual. No incluye presentación.

Datos de transferencia

Antonia Cabezas
19.203.051-k
Scotiabank azul
Cuenta vista 19203051
Asunto: taller

contacto@antonianina.com